

西濃桃李高等学校 通信教育実施計画

教科	保健体育	科目	体育Ⅲ	単位数	2
対象学年	第 3 学年				
授業担当者					
使用教科書	現代高等保健体育 大修館書店	副教材	Active Sports 大修館書店		
スクーリング	必要出席時間数	10時間以上		スクーリングとレポートを両方合格 することで履修が認められる。	
レポート	必要提出枚数	2単位×1 = 2枚			
期末試験	合格得点目標	30 点以上		考査範囲のスクーリング受講とレポート提出が受験要件	

【科目の目標】

知識・技能	思考・判断・表現	主体的に学習に取り組む態度
ライフステージと健康、またそれに運動が果たす役割を理解し、自分に合った運動を見つけ実践する。	運動を継続したり、体力や技能を向上させたりするために、自分ができること、社会ができることを考える。	進んで運動に取り組み、健康的な生活を長く維持できるよう努力しようという意欲を持つ。

【年間指導計画】 ※学習方法欄の○は週5週3、□は週1在宅・配当時間は週5生を基準とする。

月	指導単元・項目	学習方法			レポート (※切期日)	評価の観点			配当 時間
		スクーリング	レポート	試験		知	思	主	
4	ガイダンス ソフトボールの競技施設と用具 試合の進め方・投球規定	○□	○□			○	○	○	2
5	生涯スポーツの見方・考え方 柔軟体操・ヨガ	○□	○□			○	○	○	3
6	豊かなスポーツライフの設計 卓球の競技施設と用具 試合の進め方・主なルール	○□	○□		No.1 6/12	○	○	○	4
7	スポーツを推進する取り組み スポーツと環境 ボール運動	○□	○□		No.2 7/10	○	○	○	2
8	試験対策								
9	前期期末試験			○□					
10	体育の文化と技術 柔道・卓球・サッカーのおいたち	○□	○□			○	○	○	3
11	柔軟体操・ボール運動 映像視聴	○□	○□						3
12	1年間の総復習 試験対策	○□	○□		No.3 12/4	○	○	○	2
1	後期期末試験			○□					