西濃桃李高等学校　通信教育実施計画

教科	保健体育	科目	体育Ⅱ	単位数	２　単位
対象学年	第　２　学年				
授業担当者					
使用教科書	現代高等保健体育　大修館書店	副教材	Active Sports 大修館書店		
スクーリング	必要出席時間数	２単位×５　１０時間以上	スクーリングとレポートを両方合格することで履修が認められる。		
レポート	必要提出枚数	２単位×１　＝　２枚			
期末試験	合格得点目標	３０　点以上	考査範囲のスクーリング受講とレポート提出が受験要件		

【科目の目標】

知識・技能	思考・判断・表現	主体的に学習に取り組む態度
健康と運動の関連を理解し、いくつかのスポーツについて知識を身に付ける。	生活の中に積極的に運動を取り入れ、継続のための方法を考え実践する。	運動する楽しさや喜びを味わい、継続的な運動習慣を身に付ける。

【年間指導計画】※学習方法欄の〇は週５週３、□は週１在宅・配当時間は週５生を基準とする。

月	指導単元・項目	学習方法			レポート	評価の観点			配当
		スクーリング	レポート	試験	（〆切期日）	知	思	主	時間
4	ガイダンス サッカーの競技施設と用具 試合の進め方	〇□	〇□			〇	〇	〇	1
5	キックの種類 主なルール オフサイド・反則と不正行為	〇□	〇□			〇	〇	〇	2
6	スポーツにおける技術と戦術 効果的な動きのメカニズム	〇□	〇□		№1 6/24	〇	〇	〇	2
7	ボール運動 外周散歩	〇□				〇	〇	〇	1
8	試験対策								
9	前期期末試験			〇□					
10	テニスの競技施設と用具 試合の進め方・主なルール	〇□	〇□			〇	〇	〇	2
11	ボールの打ち方の種類 スポーツにおける技能と体力	〇□	〇□			〇	〇	〇	2
12	持久走トレーニング 映像視聴	〇□	〇□		№2 12/2	〇	〇	〇	2
1	柔軟体操・ボール運動 試験対策	〇□							2
2	後期期末試験				〇□				
3	2 年間の総復習・ボール運動								2