西濃桃李高等学校　通信教育実施計画

教科	保健体育	科目	体育Ⅲ	単位数	2
対象学年	第　3　学年				
授業担当者					
使用教科書	現代高等保健体育　大修館書店	副教材			
スクーリング	必要出席時間数	１０時間以上	スクーリングとレポートを両方合格することで履修が認められる。		
レポート	必要提出枚数	２単位×１　＝　２枚			
期末試験	合格得点目標	３０　点以上	考査範囲のスクーリング受講とレポート提出が受験要件		

【科目の目標】

知識・技能	思考・判断・表現	主体的に学習に取り組む態度
ライフステージと健康、またそれに運動が果たす役割を理解し、自分に合った運動を見つけ実践する。	運動を継続したり、体力や技能を向上させたりするために、自分ができること、社会ができることを考える。	進んで運動に取り組み、健康的な生活を長く維持できるよう努力しようという意欲を持つ。

【年間指導計画】※学習方法欄の〇は週５週３、□は週１在宅・配当時間は週５生を基準とする。

月	指導単元・項目	学習方法			レポート	評価の観点			配当
		スクーリング	レポート	試験	（〆切期日）	知	思	主	時間
4									
5									
6	生涯スポーツの見方・考え方	〇□	〇□		No.1	〇	〇	〇	3
7	ライフスタイルに応じたスポーツ	〇□	〇□		No.2	〇	〇	〇	3
8									
9	前期期末試験			〇□					
10									
11	豊かなスポーツライフの創造	〇□	〇□						4
12									
1	後期期末試験(3 年)			〇□					
2	後期期末試験(1,2 年)								
3									