西濃桃李高等学校　通信教育実施計画

教科	保健体育	科目	体育Ⅱ	単位数	２　単位
対象学年	第　２　学年				
授業担当者					
使用教科書	現代高等保健体育　大修館書店	副教材			
スクーリング	必要出席時間数	２単位×５　１０時間以上	スクーリングとレポートを両方合格することで履修が認められる。		
レポート	必要提出枚数	２単位×１　＝　２枚			
期末試験	合格得点目標	３０　点以上	考査範囲のスクーリング受講とレポート提出が受験要件		

【科目の目標】

知識・技能	思考・判断・表現	主体的に学習に取り組む態度
健康と運動の関連を理解し、いくつかのスポーツについて知識を身に付ける。	生活の中に積極的に運動を取り入れ、継続のための方法を考え実践する。	運動する楽しさや喜びを味わい、継続的な運動習慣を身に付ける。

【年間指導計画】※学習方法欄の〇は週５週３、□は週１在宅・配当時間は週５生を基準とする。

月	指導単元・項目	学習方法			レポート	評価の観点			配当
		スクーリング	レポート	試験	（〆切期日）	知	思	主	時間
4									
5									
6	スポーツにおける技能と体力	〇□	〇□		No.1	〇	〇	〇	３
7	効果的な動きのメカニズム	〇□	〇□		No.2	〇	〇	〇	３
8									
9	前期期末試験			〇□					
10									
11	運動やスポーツでの安全の確保	〇□							４
12									
1	後期期末試験(3 年)								
2	後期期末試験(1, 2 年)				〇□				
3									