西濃桃李高等学校　通信教育実施計画

教科	保健体育	科目	保健Ⅰ	単位数	１　単位
対象学年	第　　１　　学年				
授業担当者					
使用教科書	現代高等保健体育　大修館書店	副教材			
スクーリング	必要出席時間数	１単位×１　　＝１時間以上	スクーリングとレポートを両方合格することで履修が認められる。		
レポート	必要提出枚数	１単位×３　　＝３　枚			
期末試験	合格得点目標	３０　　点以上	考査範囲のスクーリング受講とレポート提出が受験要件		

【科目の目標】

知識・技能	思考・判断・表現	主体的に学習に取り組む態度
ライフステージと健康について知識や理解を深め、健康の保持増進のための実践力を身に付ける。	健康の考え方について、健康にかかわる原則や概念を基に整理し、自他や社会の課題を発見していく。	健康の考え方について、課題の解決に向けた学習に主体的に取り組む。

【年間指導計画】※学習方法欄の〇は週５週３、□は週１在宅・配当時間は週５生を基準とする。

月	指導単元・項目	学習方法			レポート	評価の観点			配当
		スクーリング	レポート	試験	（〆切期日）	知	思	主	時間
4									
5									
6	健康の考え方と成り立ち	〇□	〇□		No.1	〇	〇	〇	1
7	私たちの健康のすがた	〇□	〇□		No.2	〇	〇	〇	1
8									
9	前期期末試験			〇□					
10									
11	生活習慣病の予防と回復	〇□	〇□		No.3	〇	〇	〇	1
12									
1	後期期末試験(3 年)								
2	後期期末試験(1,2 年)			〇□					
3									